

基礎体温表

	月																															
	日																															
	周 期																															
	(℃)																															
基 礎 体 温 (℃)	37.0																															
	36.5																															
	36.0																															
	35.5																															
	35.0																															
月経血量	多 い																															
	普 通																															
	少 ない																															
備 考																																